

# GYMWELT-ANGEBOTE

# Kurse im TVH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
19:30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> <i>Vereinsheim</i>	18:00 Uhr <b>Pilates/Hatha-Yoga Mix</b> <i>Vereinsheim</i>	19:00 Uhr <b>Power-Mix Ganzkörper-Workout</b> <i>Vereinsheim</i>  20:00 Uhr <b>Faszien im Fokus</b> <i>Vereinsheim</i>	9:00 Uhr <b>Muskelkräftigung an Geräten</b> <i>Kraftraum</i>  18:30 Uhr <b>Pilates mit Yogaelementen</b> <i>Vereinsheim</i>	16:45 Uhr <b>Hatha-Yoga I</b> <i>Vereinsheim</i>  18:00 Uhr <b>Hatha-Yoga II</b> <i>Vereinsheim</i>		



Infos + Kontakt:  
**TV 1880 Huchenfeld**  
 Im Blumengarten 1  
 75181 Pforzheim  
 Tel.: 07231-79559  
**E-Mail:**  
 geschaeftsstelle  
 @tvhuchenfeld.de  
 www.tvhuchenfeld.de

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN